1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	**COMUNIDAD DE CUIDADO**	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:	**COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **NO APLICA**

2.1. Fecha de Ejecución:

3	**7**	**2025**	**30**	**7**	**2025**

2.2. Nombre del encuentro:

4. SENSIBLE-MENTE: Sala sensorial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: TATIANA CARDENAS SANCHEZ - FISIOTERAPEUTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensorioperceptuales, motoras y cognitivas en las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener respuestas sensoriales de tipo táctil de las personas mayores por medio de la interacción con diferentes texturas, temperaturas y elementos de la comunidad de cuidado.
2. Estimular el sentido olfativo de las personas mayores a través del uso de fragancias variadas.
3. Estimular el sentido visual de las personas mayores para el mantenimiento de sus capacidades haciendo uso de luces, patrones, figuras, elementos y colores.
4. Estimular el sentido auditivo de las personas mayores por medio de la música, ejercicios musicales, escucha y construcción de atmósferas sonoras.
5. Estimular el sentido propioceptivo de las personas mayores por medio de la identificación de partes del cuerpo e imagen corporal.
6. Estimular el sentido vestibular de las personas mayores a través de la utilización de bases inestables, cambios de posición y vibración.

3.3. METODOLOGÍA

SENSIBLE-MENTE: (3, 4, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 22, 23, 24, 25, 28, 29 y 30 DE JULIO DE 2025)

Las actividades desarrolladas en el mes de julio de estimulación sensorial tuvieron en cuenta las siguientes consideraciones:

- Los espacios utilizados para las actividades fueron las salas se estimulación sensorial: **Sala sensorial 1:** auditivo, propioceptivo, vestibular y visual. **Sala sensorial 2:** Táctil, olfativo y gustativo.

1. 03/07/2025: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Caja de texturas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación táctil y el objetivo que fue estimulación de sentido del tacto.

2. 04/07/2025: Olfativo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: aceites aromáticos.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación olfativa y el objetivo que fue identificación de aromas y descripción de sus características.

3. 09/07/2025: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Tabla de texturas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación táctil y el objetivo que fue identificación de texturas y asociación con objetos.

4. 10/07/2025: Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Elementos decorativos de la sala

sensorial: mascaras, radio gigante y flores.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de objetos, colores y formas básicas.

5. 14/07/2025: Vestibular:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Balón terapéutico.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Equilibrio estático sobre base inestable sentado y acostado boca arriba.

6. 15/07/2025: Olfativo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Plantas aromáticas: Orégano, anís, cidrón, romero, yerbabuena, lavanda y menta.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación olfativa y el objetivo fue identificación de aromas.

7. 16/07/2025: Propioceptivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Ruleta y espejo.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de partes del cuerpo.

8. 17/07/2025: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Tabla de texturas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación táctil diferenciando tipos de texturas.

9. 22/07/2025: Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Telas y materiales variados: tela polar, cuero, cuerina, papel celofan, lija y velcro.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación táctil diferenciando tipos de texturas.

10. 23/07/2025: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Aceite de chocolate.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación táctil por medio de masaje en manos.

11. 24/07/2025: Olfativo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 2: Táctil, olfativo y gustativo.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Aceites frutales: coco, naranja, vainilla y toronja.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de aromas frutales sus características y diferencias.

12. 25/07/2025: Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Libro ilustrado de astronomia.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de color, cuerpos

	estelares y elementos del espacio. **13. 28/07/2025: Auditivo:** - De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta. - Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual. - Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Claves de madera. - Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación auditiva, de la escucha y seguimiento rítmico. **14. 29/07/2025: Propioceptivo:** - De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta. - Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual. - Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: ruleta y espejo. - Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: estimulación propioceptiva, imagen corporal. **15. 30/07/2025: Vestibular:** - De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta. - Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial 1: auditivo, propioceptivo, vestibular y visual. - Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Sillas de escritorio
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**SENSIBLE-MENTE:** Para cada una de las sesiones se realizaron los siguientes momentos centrales, cumpliendo el objetivo trazado. **1. 03/07/2025: Táctil:** Las personas mayores fueron pasando uno por uno a la caja de texturas. Allí empezaron a tocar los diferentes materiales: tela polar, cuero, cuerina, cubeta de huevo, papel celofan, lija y velcro. Luego, se les pidió introducir la mano dentro de los agujeros de la caja, con el objetivo de que identificarán las telas que habian adentro sin verlos. **2. 04/07/2025: Olfativo:** Se realizó estimulación olfativa a las personas mayores por medio de oler aceite de chocolate. Después de que todas sintieron el olor, se les pidió describirlo. Todas las personas mayores refieren que el olor del chocolate es agradable y dulce, siendo fácil de reconocer. **3. 09/07/2025: Táctil:** En mesa redonda, las personas mayores fueron pasándose la tabla de texturas tocando cada una de ellas. Luego, se les pidió a cada una decir un material diferente, decir si el material les resultaba agradable o desagradable al tacto y mencionar un objeto de que este hecho con eso. **4. 10/07/2025: Visual:** Las personas mayores observaron todos los elementos que hay dentro de la sala sensorial durante 3 minutos, luego se les solicitó cerrar los ojos y mencionar aquellos que recordaban, su color y su forma. Dentro de los elementos que más recordaron se encuentran: radio, mascara, plumas, flores, árbol, cajas, mesas y espejo. **5. 14/07/2025: Vestibular:** En mesa redonda dentro de la sala sensorial, se fueron rotando las personas mayores para que sentarán sobre los balones terapéuticos, se realizaron desplazamientos en diferentes direcciones: derecha, izquierda, adelante y atrás, luego, se les pidió intentar recostarse sobre los balones, con apoyo mantuvieron la posición. **6. 15/07/2025: Olfativo:** Se organizó a las personas mayores en mesa redonda dentro de la sala sensorial, el objetivo de esta sesión fue identificación de plantas aromáticas por medio del olfato, por rondas, se fue pasando una planta aromática al azar: cidrón, toronjil, yerbabuena, lavanda, anís y menta. Después se les pidió decir que planta aromática era y que usos pueden tener estas plantas si los conocían. **7. 16/07/2025: Propioceptivo:** Las personas mayores fueron pasando una por una frente a la ruleta de partes del cuerpo, se les pidió girarla y con la imagen que saliera en ella, mencionar que parte era y señalarla frente al espejo. **8. 17/07/2025: Táctil:** Cada persona mayor se colocó sentado en mesa redonda, fueron pasando de a uno la tabla de texturas tocando todos los materiales. Luego se les pidió mencionar las texturas y referir que diferencias encontraban entre ellas. Se les pidió mencionar las palabras "igual" o "diferente" dependiendo el caso. **9. 22/07/2025: Visual:** En esta sesión las personas mayores se dispusieron en mesa redonda en la sala sensorial, con ayuda de una lámpara que proyecta luces de diferentes colores y ondas a diferentes velocidades, se fueron cambiando cada uno de ellos: azul, rojo, rosado, azul, verde y morado. Luego cada persona mayor asoció estos colores a objetos conocidos otorgando significado al color como por ejemplo: el rojo con el amor o señales de alerta, el amarillo con la alegria y la felicidad, el azul con el mar, el verde con la naturaleza, el morado con cosas dulces y el rosado con la ternura. **10. 23/07/2025: Táctil:** Dentro de la sala sensorial, las personas mayores recibieron un masaje en manos con aceite de chocolate. Cada persona mayor desde su percepción personal mencionó si fue de su gusto a lo que todos respondieron "sí", si la textura "aceitosa" les resulta agradable o desagradable, todos contestaron que es agradable, que además al contacto con el terapeuta otros de los estímulos percibidos son el calor de las manos, se les refiere a las personas mayores que una de las funciones del tacto es la identificación de la temperatura.

11. 24/07/2025: Olfativo: Las personas mayores se sentaron en mesa redonda, en esta sesión debieron oler fragancias frutales, identificándolas y mencionando sus características. Entre los aceites identificados se encontraron: naranja, toronja, vainilla y coco. Cada persona mayor intento describir el olor, sin mencionar de cual se trataba, los demás tuvieron que adivinar.

12. 25/07/2025: Visual: En la sesión de visual, las personas mayores observaron un libro de astronomia, primero se les pidió mencionar los colores que observaban, luego, si identificaban elementos en las imágenes observadas. Las personas mayores mencionan a grandes rasgos planetas, estrellas, telescopio y nave espacial. Se da una breve charla sobre los cuerpos celestes que existen en el espacio.

13. 28/07/2025: Auditivo: En el área de sala sensorial, las personas mayores en mesa redonda tuvieron que seguir ritmos realizados por la profesional en artes. Se emplearon claves de madera, cada persona mayor tuvo un par con el cual siguió secuencias musicales sencillas.

14. 29/07/2025: Propioceptivo: De manera individual cada persona mayor fue pasando a girar la ruleta de las partes del cuerpo, de acuerdo a la parte del cuerpo que obtuvo cada uno debieron señalarla frente al espejo y mencionar como se llama. Luego, se les pidió señalar las partes de su cara y señalarlas frente al espejo como ejercicio para fortalecer la imagen corporal.

15. 30/07/2025: Vestibular: Dentro de la sala sensorial 1, las personas mayores se sentaron sobre las sillas de escritorio, allí se realizaron diferentes movimientos y desplazamientos: derecha, izquierda, adelante, atrás, giro de 360° de un lado y del otro, se realizó con ojos cerrados y abiertos con movimientos suaves para evitar mareo o desorientación espacial.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Como momento final, para todas las actividades ejecutadas se realizó:

1. Limpieza con alcohol al 75% de concentración a los diferentes elementos utilizados para todas las actividades.
2. Se realizó retroalimentación de la actividad, preguntando de manera global si la actividad habia sido de su agrado o no.
3. Se obtuvieron sugerencias, opiniones, felicitaciones, por parte de algunos participantes en las diferentes actividades, las cuáles son importantes para la planeación y desarrollo de los futuros talleres.
4. Las personas mayores se trasladaron a otras áreas dependiendo de la franja horaria en la que se desarrollo la actividad.

3.4.RECURSOS

Inciensos	3
Celular	1
personas mayores	30
Caja de texturas	1
Luces LED	1
Libros	2
Esencias de diferentes olores	6
Ruleta	1
Aceites aromáticos	5
Claves	20
Lámpara de luces	1
Balones terapeuticos	4
Espejo	1
Plantas aromáticas	6
Profesional en artes	1
Fisioterapeuta	1
Terapeuta ocupacional	1
Auxiliar de terapia ocupacional	1

EVALUACIÓN

1. SENSIBLE-MENTE:

Las personas mayores lograron interactuar con diferentes elementos sensoriales por los diferentes canales: táctil, visual, auditivo, gustativo, vestibular y olfativo.

*Estimulación táctil: Las personas mayores mantienen la integración sensorial de estimulos táctiles, logran identificar texturas variadas, diferenciarlas y describirlas. No se evidenció desagrado por alguna textura en particular.

*Estimulación visual: La mayoria de personas mayores logran observar colores, identificar formas, objetos, patrones de colores, asociarlos con conceptos y significados

*Estimulación olfativa: Las personas mayores identifican aromas dulces, frutales y de plantas aromáticas con facilidad, logran asociarlas a vivencias personales y a usos que a estos se les puede dar.

*Estimulación auditiva: Las personas mayores logran seguir ritmos y secuencias musicales sencillas.

*Estimulación propiceptiva: Las personas mayores conocen las partes de su cuerpo y su nombre, además se reconoce que todas las personas mayores mantienen su imagen corporal.

*Estimulación vestibular: En su mayoría las personas mayores requirieron de apoyo, ya que tienden a perder el equilibrio con facilidad al estar sobre bases inestables, requiriendo de un mayor esfuerzo para mantener la posición, sin embargo se identifica como importante que la mayoría logra realizar los ajustes posturales pertinentes.

Partiparon 30 personas mayores en diferentes grupos.

Igualmente se consigna en el PAIIN de cada uno de ellos los logros alcanzados en las diferentes sesiones de sala sensorial.

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de julio de 2025

Profesional que evalúa el encuentro: Lady Johanna Escobar / Coordinadora

1. FIRMA PERSONA MAYOR: Yolanda Palacios
CÉDULA DE CIUDADANIA: 51.853.233
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: YOLANDA MARÍA PALACIOS

2. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.252.643
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JOSE DAVID VALENCIA DURAN

3. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 2.512.577
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: NORBEY OSORIO ARANGO

4. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 2.162.274
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JESUS MERCHAN

5. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.308.675
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: CARLOS EDUARDO ARROYO CORTES

6. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17.009.948
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: HERNANDO MONTAÑO SANCHEZ

7. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 41.498.932
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA TERESA RODRIGUEZ VALERO

8. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17.199.073
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: PEDRO PABLO MORENO DIAZ

9. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5.577.495
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JOSE RAMIRO RODRIGUEZ ARCILA

10. FIRMA PERSONA MAYOR: Gloria María Córdoba
CÉDULA DE CIUDADANIA: 38.257.711
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: GLORIA MARIA CORDOBA TORO

11. FIRMA PERSONA MAYOR: Arturo gonzales
CÉDULA DE CIUDADANIA: 4.096.274
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: ARTURO GONZALEZ GONZALEZ

12. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 35.503.549
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: FLOR NUBIA MORENO

13. FIRMA PERSONA MAYOR: M Luisa Torres
CÉDULA DE CIUDADANIA: 35.456.848
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA LUISA TORRES BOBADILLA

14. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 3.175.128
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JORGE ENRIQUE MOJICA GARZÓN

15 FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.156.482
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: HAROLD HUMBERTO MANZI BENITEZ

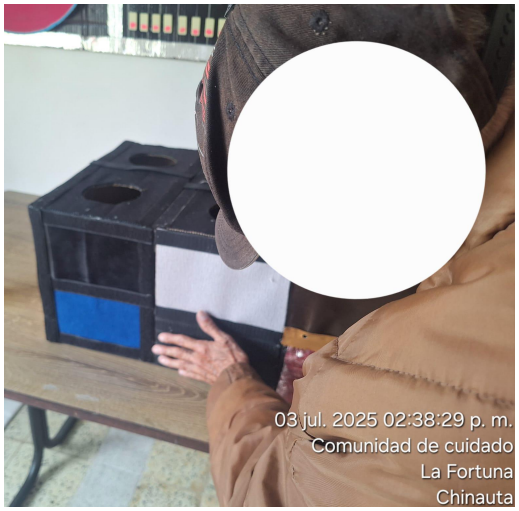
Fecha de evaluación del encuentro: 30 de julio de 2025

Profesional que evalúa el encuentro: COORDINADORA/LADY JOHANNA ESCOBAR:

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 25, 28, y 29 DE JULIO DE 2025)***

3 DE JULIO DE 2025:



4 DE JULIO DE 2025:



9 DE JULIO DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 25, 28, y 29 DE JULIO DE 2025)***

10 DE JULIO DE 2025:



14 DE JULIO DE 2025:



15 DE JULIO DE 2025:



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 25, 28, y 29 DE JULIO DE 2025)***

16 DE JULIO DE 2025:



17 DE JULIO DE 2025:



30 DE JULIO DE 2025



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 25, 28, y 29 DE JULIO DE 2025)***

22 DE JULIO DE 2025:



23 DE JULIO DE 2025:



24 DE JULIO DE 2025:

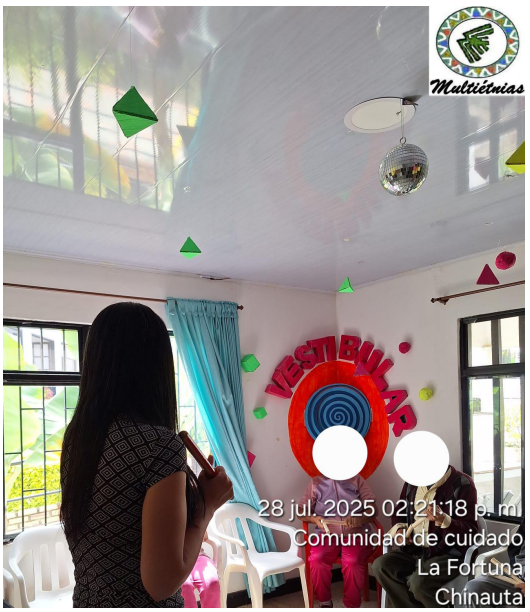


COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(3, 4, 9, 10, 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 25, 28, y 29 DE JULIO DE 2025)***

25 DE JULIO DE 2025:



28 DE JULIO DE 2025:



29 DE JULIO DE 2025:

